

***Associazione Italiana Sicurezza Ambientale "A.I.S.A."***

***Presidenza Nazionale***

*Ente Riconosciuto con decreto del Ministero dell'Ambiente e della Tutela del Territorio e del Mare,  
"M.T.T.M." n. 202 del 18 luglio 2016 quale Associazione di Tutela Ambientale.*



*Città di Napoli e Vesuvio*

**Contatti:**

*Indirizzo e-mail: [Aisa.presidenzanazionale@gmail.com](mailto:Aisa.presidenzanazionale@gmail.com)*

*via Santa Croce 117 – 80049 Somma Vesuviana (NA),*

*Tel. e Fax: 081898/6965 – Cell. 3386624743*

**Contattaci per unirti a noi.**



***Editoriale dalla Presidenza Nazionale***

**Buona estate 2019:** un'altra estate si avvia alla conclusione e prima che ciò avvenga, il mio desiderio e che giungano a tutti Voi lettori e Associati AISA i miei auguri più affettuosi. Auguri per che cosa? Beh, di buona salute, serenità negli affetti e stabilità finanziaria (se non crescita, ma con questi chiari di luna già mantenere lo status quo sembra un buon augurio) sono la base del mio auspicio.

Con questo secondo numero di **agosto/2019** della nostra Newsletter A.I.S.A. - Nazionale-"E.T.S." per la tutela ambientale, rinnovo a Voi tutti Colleghi Soci e Responsabili Territoriali, il mio caloroso invito a collaborare con la presente Newsletter A.I.S.A. - Nazionale-"E.T.S."

Un grazie al nostro Collega Roberto Cavicchia per la interessante sintesi e spiegazione del nostro logo e simbolo ufficiale A.I.S.A. - Nazionale-"E.T.S.". Buona Estate a Tutti Voi!

*IL Presidente Nazionale  
Cav. Giovanni Cimmino*



**Editoriale dalla Redazione** (Il Responsabile "Maestro del Lavoro" Roberto P.to CAVICCHIA)

**Descrizione** del Logo e del simbolo ufficiale dell'A.I.S.A. - Nazionale-"E.T.S.", ovvero:

- **"Aquila Reale"** con **"Corona di Alloro"** che sovrasta il pianeta terra **"Mappamondo"**



**Aquila reale:** questo rapace è uno dei più conosciuti e più diffusi sul pianeta, poiché vive in quasi tutti i continenti. Da sempre l'uomo con ammirazione osserva l'aquila reale, talmente famosa da essere utilizzata spesso come simbolo. Dall'Antica Roma sino ad oggi, ancora molti paesi la usano sulla propria bandiera nazionale. In Italia è presente sulla dorsale appenninica e sull'arco alpino in rilievi della Sardegna e della Sicilia.

Sono rapaci fedeli per la vita, il maschio e la femmina di "Aquila Reale", una volta formata la coppia e conquistato un territorio, rimangono stanziali per molti anni costruendo nei dintorni, sulle pareti a picco dei dirupi o, più raramente, fra i rami degli alberi più alti, anche una decina di nidi scegliendo, di anno in anno, quello che sembra il più adatto. Sempre, è un rapace molto intelligente, i nidi sono costruiti più in basso rispetto all'altitudine di caccia, per evitare faticose risalite con la preda tra gli artigli.

**Foglie di alloro:** è un segno di successo e perfezione. Nel corso della storia, le foglie di alloro simboleggiano la nobiltà, il trionfo e la vittoria; le famose corone sono state adattate per incoronare gli imperatori dell'impero romano e sono stati dato come premi per atleti eccezionali e guerrieri dell'antica Grecia.

**Mappamondo:** è l'immagine del pianeta terra che ci ospita che dobbiamo proteggere, il simbolo rappresenta un elogio al viaggio, alla scoperta, alla voglia di conoscere e indirettamente di vivere, chi ama viaggiare, conoscere nuove terre, incontrare gente nuova. L'immagine del pianeta che ci ospita può essere intesa come simbolo della vita in generale. In questo senso, il mondo diventa dunque soggetto ideale per tutti coloro che non si fermano davanti a nulla, che vogliono crescere, scoprire, esplorare.

E' dunque da intendersi come simbolo assolutamente positivo, indice di un carattere pronto ad accettare ogni sfida, voglioso di andare avanti e di affrontare con passione le varie sfide, per Noi associati "AISA" rappresenta principalmente, la prevenzione e la protezione ambientale, là dove siamo presenti.

### **Aforisma sull'Aquila Reale (\*)**

Nella sua maestosità, l'aquila conduce una vita sobria e organizzata, preleva le risorse del suo territorio senza mai depauperarlo, mantenendo così un virtuoso equilibrio con l'ambiente: un obiettivo che l'uomo deve porsi e può conquistare.

*(\*) Danilo Mainardi: è stato un etologo, ecologo, divulgatore scientifico e accademico italiano. È stato spesso inserito fra i più noti e stimati, nonché fra i primi etologi italiani)*

Infine Cari Amici, con questa citazione "aforistica" **sull'aquila reale**, ove l'uomo dovrebbe prendere esempio per un proprio e virtuoso equilibrio con l'ambiente (rispetto).

Non esitate ad inviare note sulle vostre esperienze con relative foto dei vari e molteplici Vostri eventi territoriali. **Quindi ancora una volta "repetitaiuvant"**.

Cordialità, grazie e buona lettura.

*La Redazione Delegato C/o Regione Abruzzo*  
*Delegato della Presidenza Nazionale per gli affari istituzionali interni ed esterni*  
*M.d.L. Roberto P.to CAVICCHIA*  
*(Esperto Revisore Ambientale e della Sicurezza e Salute nei Luoghi di lavoro)*  
*Indirizzo e-mail: roberto.cavicchia@gmail.com*

#### INDICE ARGOMENTI:

- **Editoriale dalla Redazione:**

**Descrizione del Logo e del simbolo ufficiale dell'A.I.S.A. - Nazionale-"E.T.S.", ovvero: "Aquila Reale" con "Corona di Alloro" che sovrasta il pianeta terra "Mappamondo".**

- 1. Campagna Tesseramento "A.I.S.A.";**
- 2. Le 5 regole d'oro per usare la lavatrice al meglio, Alcune cose che devi sapere sulla Lavatrice (e come risparmiare sulla bolletta);**
- 3. Manifestazioni, Cerimonie e Attività.**

#### **1. Campagna Tesseramento "A.I.S.A."**

La salvaguardia degli ecosistemi ambientali e dei suoi abitanti è minacciata da chi continua quotidianamente ad inquinare e a praticare attività illegali.

Le generazioni future non hanno garanzie sul domani: si stima che nel 2048 ci sarà più plastica in mare che pesci.

AISA è azione /sensibilizzazione costante e diretta per riportare l'ambiente al centro dell'attenzione delle istituzioni, locali e nazionali, con azioni dirette alla tutela ambientale.

Il volontariato è il cuore del nostro agire e la soddisfazione di sentirci utili all'ambiente che ci circonda, l'ambiente è la nostra prima ed unica abitazione e non è mai troppo tardi per agire.

#### **Per informazioni e adesioni:**

*Indirizzo e-mail: Aisa.presidenzanazionale@gmail.com*

*Tel. e Fax: 081898/6965 – Cell. 3386624743*

*Numero di telefono e Whats App: 333/2183682*

#### **2. Le 5 regole d'oro per usare la lavatrice al meglio, Alcune cose che devi sapere sulla Lavatrice (e come risparmiare sulla bolletta):**

Mi permetto con questo breve articolo per sottolineare che volenti o nolenti, "la lavatrice" è uno degli elettrodomestici che usiamo più spesso. Non certo perché ci regali divertimento e svago, ma perché l'alternativa del lavaggio a mano come faceva la nonna è certamente peggio! Tanto vale quindi imparare ad usarla al meglio, scoprendo tutti quei piccoli trucchi che ci renderanno la vita più facile e ce la faranno amare un po' di più.

Segui queste "linee guida della Lavatrice" e non avrai più alcuno problema di bucato! **Con un efficace risparmio energetico** ed un conseguente livello massimo delle prestazioni della nostra lavatrice e, soprattutto un importante risparmio energetico e di € sulla bolletta e per le nostre tasche! Buona primavera !.....

#### **1. Tutti i trucchi per fare il bucato perfetto:**

- Per ottenere i migliori risultati di lavaggio è bene conoscere le regole del bucato



perfetto:

- non esagerare con le alte temperature: usa una temperatura superiore ai 60° solo per i bianchi.
- Prendi l'abitudine di lavare i capi al rovescio, o eventualmente di inserirli in un sacchetto di stoffa o una federa, eviterai che si possano danneggiare durante la centrifuga.
- Dividi al meglio i vestiti, in base ai colori ed alla delicatezza dei tessuti.
- Leggi bene le etichette, sono il tuo miglior alleato.
- Non eccedere con il detersivo, rischieresti solamente dannosi accumuli nel cestello e sui capi.

**E non dimenticare di controllare le tasche:** non c'è niente di peggio che ritrovare dopo il lavaggio il fazzoletto di carta distribuito in milioni di pezzetti sopra i tuoi abiti puliti.

**2. Come evitare di scolorire gli abiti:**

- Esistono in commercio appositi foglietti salva colore, magici alleati per evitare danni irreparabili ai tuoi capi preferiti. Se tuttavia non ti fidi (o malauguratamente li hai terminati), sappi che esistono piccoli accorgimenti salva indumenti sempre validi. La principale colpa dello scolorimento è da attribuire all'acqua calda, lava perciò sempre i tuoi capi più delicati in acqua fredda (max 30°C) Per fissare il colore sui capi nuovi, fai un prelavaggio mirato: immergi il capo al rovescio in una bacinella piena di acqua fredda, fai sciogliere del sale grosso (o aceto bianco) e lascia in ammollo per circa 2/3 ore.

**3. Cosa lavare e cosa no:**

- Come dicevamo poco sopra, è buona norma affidarsi a quanto riportato sull'etichetta di ogni capo prima di procedere al lavaggio o meno in lavatrice. Tuttavia, ci sono alcune cose per le quali sarebbe meglio evitare a priori il passaggio in lavatrice. Le scarpe, ad esempio, i capi in pizzo od eccessivamente delicati ed anche i cuscini (la cui imbottitura rischierebbe di rovinarsi). O ancora i capi in seta e la biancheria intima delicata.

**4. Come tenerla pulita:**

- La lavatrice è uno degli elettrodomestici più utilizzati in casa, per questo motivo è importante effettuare un'accurata pulizia periodica. Non dovrai fare molto e non ti serviranno chissà quali prodotti; per la pulizia del cestello e della vaschetta (ricordati di pensarci almeno ogni 6 mesi) bastano acqua calda ed un panno in microfibra. Il filtro dal canto suo va pulito

**5. L'anticalcare:**

- Non sempre l'anticalcare è indispensabile, molto dipende dalla durezza dell'acqua e dalle abitudini di lavaggio. L'aggiunta di un anticalcare a ogni bucato è consigliabile solo se l'acqua è molto dura (più di 30°F), se si lava spesso ad alte temperature (almeno 60 °C) e se si usano spesso detersivi in polvere. Negli altri casi può essere sufficiente utilizzare un prodotto specifico

una volta al mese, senza dimenticare le guarnizioni. Per evitare cattivi odori ed evitare la formazione di muffe è buona abitudine fare, di tanto in tanto, un lavaggio a vuoto ad alte temperature (60-90 gradi).

ogni 6 mesi, tenendo anche presente che tutti i detersivi contengono già una piccola quantità di anticalcare, sufficiente per la prevenzione ordinaria delle incrostazioni.

### 3. Manifestazioni, Cerimonie e Attività:



AISA di Afragola (NA)



AISA Campania.

#### Documenti di riferimento:

- TESTO UNICO AMBIENTALE: Decreto legislativo 3 aprile 2006, n. 152 e, s.m.i. aggiornato al terzo correttivo con riferimento al Decreto legislativo n. 128/2010,
- Notizie e immagini pubbliche relativamente alle Norme cogenti in materia ambientale.
- Informazioni e Atti tratti dal: MINISTERO DELL'AMBIENTE E DELLA TUTELA DEL TERRITORIO E DEL MARE "M.A.T.T.M." e dall'Ente "ISPRA" - Istituto Superiore per la Protezione e la Ricerca Ambientale; i documenti di riferimento sono scaricabili sul sito web: ISPRA.
- Atti di giurisprudenza in materia ambientale e sentenze della Suprema Corte di Cassazione.
- Pubblicazioni e riviste specializzate in materia eco-ambientali.
- Gazzetta Ufficiale, provvedimenti di maggior interesse pubblicati nelle varie serie.

*La Redazione Delegato C/o Regione Abruzzo*  
*Delegato della Presidenza Nazionale per gli affari istituzionali interni ed esterni*  
*M.d.L. Roberto P.to CAVICCHIA*  
*(Esperto Revisore Ambientale e della Sicurezza e Salute nei Luoghi di lavoro)*

#### Nota importante:

Questo Documento Newsletter A.I.S.A. Nazionale per la Difesa Ambientale è a diffusione di avviso mailing list interna, non rappresenta una testata giornalistica e non può pertanto considerarsi un prodotto editoriale ai sensi delle norme cogenti (es: Legge n° 62 del 07/03/2001; ex art. 13 D.lgs. del 30/06/2003, n.196 \_ Codice in materia di protezione dei dati personali): rappresenta un mezzo di comunicazione senza fini di lucro, fornito in buona fede, riporta **all'occorrenza** un elenco di segnalazioni, notizie tecniche e iniziative in materia ambientale e di risparmio energetico tutte ritenute di sintesi/informative, viene aggiornato con informazioni per trarre il benessere della protezione ambientale, in base alla disponibilità e ricerca di notizie e di informazioni e quindi senza periodicità, alcuni testi o immagini inserite in questo notiziario sono tratte da internet e, pertanto considerate pubbliche, qualora violasse eventuali diritti d'autore, vogliate rispondere via email, che saranno immediatamente cancellati da mail list, rispondendo.

- Se non desidera più ricevere il suddetto notiziario, risponda all'e-mail di ricezione: **Cancellami.**